

DOUBS 2013 : Le matos...

		A prévoir	Eventuellement
Matériel technique (vélo)	Porte-bagage arrière	x	
	Support-gourdes + gourde	x	
	Sacoche arrière	x	
	Sacoche guidon	x	x
	Porte carte		x
	Gardes-boue plastique		x
	Cadenas	x	
	Lampes avant et arrière (piles recharge)		x
	Compteur kilométrique		x
	Pneus route sur vélo		x
	Pompe	x	
	Chambre à air (1 par taille de pneu)	x	
	Démonte-pneu (3 pce)	x	
	Casque de vélo	x	
	Talkie Walkies		x
	sangle pour tirer les enfants fatigués		x
	Gilet jaune pour les passages sur route	x	x
Vêtements	Chaussures marche légères	x	
	Sandales	x	
	Tongs pour la douche		x
	Chaussettes de randonnées	x	
	T-Shirt	x	
	T-Shirt ML		
	Veste polaire	x	
	Veste	x	
	Veste de pluie ou poncho	x	
	Sous-vêtements	x	
	Maillot de bain + bonnet de bain	x	
	Shorts	x	
	Pantalon de training	x	
	Short cycliste	x	
	Pantalon de pluie		x
	Gants	x	
	Casquette	x	
	Pyjama	x	
	Matériel de camping	Tente	x
Sac de couchage		x	

	Bouchons d'oreille		X
	Matelas	X	
	Réchaud + recharge de gaz	X	
	Jeux de plein air		X
	Frontale	X	
Affaires de cuisine			
	Fourchette et cuillère	X	
	Couteau de poche	X	
	Petite casserole alu	X	
	Grande casserole	X	
	Eponge, linge et produit vaisselle	X	
	Assiettes / Bols	X	
	Nourriture	X	
	Encas pour les enfants	X	
	sacs poubelle (servent pour des poubelles mais aussi les plus grands pour protéger les affaires contre la pluie)		X
	Boîtes ou tupperwares pour mettre le pique-nique (salades, fruits pour qu'ils ne s'écrasent pas, ...)		X
Affaires de toilette			
	Serviette	X	
	Produit douche	X	
	Rasoir et crème	X	(sauf pour français)
	Brosse à dent et dentifrice	X	
	Produit de lessive	X	
	Epingles à linge	X	
	pq	X	
Divers accessoires			
	Appareil photo (film)	X	
	Lunettes de soleil	X	
	Cartes et livres	X	
	Carnet, agenda et crayon/stylo	X	
	Argent et carte bancaire	X	
	Trousse racomodage (aiguille + fil)		X
	Bougies		X
	Ficelle (corde à linge)		X
Pharmacie individuelle			
	Crème solaire	X	
	Antimoustique	X	
	Désinfectant	X	
	Pansements	X	
	Carnets de santé	X	

Matériel médical commun(à valider avec Gaëlle)	Carte vitale	x	
	Pansements		
	Bandages		
	Dul X massage et gel refroidissant		
	Désinfectant		
	Pastilles et crème anti-piqûres		
	Aspegic/Tisane refroidissement		
	Aspi venin		
	Lait après soleil		x
Matériel vélo (à valider avec nico)		A prévoir	
	Dérive chaine		x
	Petite pompe		x
	Chambre à air (prévoir une à emmener fct taille de roue)	x	
	rustines + colle (pratique surtout si qd on n'a pas les clés pour démonter les roues !!)	x	
	Chambres de rechange (je prends 16, 20 et 24 pouces)		x
	Petite pompe	x	
	Démonte pneus	x	
	Clés pour démonter les roues		x
	Câble dérailleur arrière		x
	Câble frein arrière		x
	Fil de fer/Rilsan		x
	Gaine de frein		x
	Gaine de dérailleur		x
	Pince (avec coupant)		x
	Clés pédalier, guidon, freins, dérailleur, pignons, selle, roulements		x
	Tournevis plat		x
	Tournevis à croix		x
	Huile chaine		x
	Pince universelle		x
	Scotch		x
	pompe à pied		x
	Matériel portage vélo	porte vélos ou remorque avec portes vélos	x
antivol remorque (cadenas, chaine)			x